

FREUNDE ECHO





KRANKENHAUS DÜREN
Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

Kompetenz und Verantwortung



Rund um die Uhr für Sie da!

» **Der führende
Schwerpunktversorger
zwischen Köln und
Aachen, zwischen Eifel
und Niederrhein.** «



Mit höchstem Qualitätsanspruch an Medizin und Pflege trägt das Krankenhaus Düren eine besondere Verantwortung für die Gesundheitsversorgung der Menschen in der Region. Rund 20.000 stationäre und 50.000 ambulante Patienten vertrauen in jedem Jahr auf uns als führenden Schwerpunktversorger zwischen Köln und Aachen, zwischen Eifel und Niederrhein.

Menschliche Zuwendung und innovative Technik prägen unsere Fachabteilungen, in denen wir rund um die Uhr umfassende Versorgung auf höchstem Niveau bieten.

So erreichen Sie uns:

Tel.: 02421 30-0

Fax: 02421 30-1387

E-Mail: info@krankenhaus-dueren.de

Internet: www.krankenhaus-dueren.de



Liebe Sponsoren, Mitglieder, Freunde & Fans,

im ersten Heft des Jahres möchten wir euch allen erstmal alles Gute für das Jahr 2020 wünschen.

Bald ist es wieder soweit und die Rückrunde für alle Mannschaften der Sportfreunde geht los. Unsere Erste Mannschaft startet mit Verzögerung, da der Gegner für den 1. Spieltag am 01.03.2020, Schwarz-Weiss Düren, seine Erste Mannschaft aus der Landesliga zurückgezogen hat.

Wir blicken zurück auf ein sehr erfolgreiches Jahr 2019 mit dem Jubiläum zum 100-jährigen Bestehen und dem Aufstieg der Ersten Mannschaft in die Landesliga. Wir hoffen natürlich auch in Zukunft diese Liga halten zu können und den Verein in der strukturellen Weiterentwicklung vorantreiben zu können.

Aber auch unsere Jugendmannschaften möchten wir weiterentwickeln und in die nächst höheren Klassen etablieren.

Unsere C Jugend ist schon unter Führung von Trainer Michael Engelbert in die Sonderliga aufgestiegen.

Allen Beteiligten, die uns dieses erfolgreiche Jahr 2019 ermöglichten, danken wir herzlich. Es ist schon toll, wie unsere Sponsoren, Zuschauer, Mitglieder und Ehrenamtler sich Jahr für Jahr ins Zeug legen, damit die Sportfreunde 1919 Düren e. V. sportlich und finanziell nach vorne schauen kann.

Für das Jahr 2020 haben wir in der Planung, dass unsere alte Flutlichtanlage auf LED Flutlicht umgerüstet wird. Diese Umrüstung bringt die Vorteile, dass wir die CO² Belastung minimieren, Energiekosten einsparen und die Anwohner im näheren Bereich der Sportanlage nicht mehr so sehr durch den Einsatz der Flutlichtanlage gestört werden.

Für das Jahr 2021 ist noch ein größeres Projekt in Planung, darüber werden wir aber erst dann berichten, wenn die Unterschrift in trocknenen Tüchern ist bzw. die Gelder bereitstehen.

Ihr Vorstand





**MINI CAR
KOBRA
13 0 13**

Festpreise

Maximaler Komfort

DN-
02421



Karnevalszug 2020



Einbau und Vertrieb
Türen, Fenster, Rollläden,
Markisen, Fliegengitter,
Garagentore, Regalbau,
Schließanlagen, Haussicherung
Reparaturen ...

JS
Josef Slatosch
Tischler

Friedenstraße 73
52351 Düren
Tel. 0 24 21-97 23 50
Fax 97 24 70

www.baelemente-slatosch.de
info@baelemente-slatosch.de

www.fogel.com.de



Jugendabteilung der Sportfreunde

An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Kräfte, die ihre Freizeit für die Arbeit in der Jugendabteilung opfern und es ermöglichen, dass so viele Kinder sich im Rahmen von Trainingseinheiten und Fußballspielen bewegen.

Es ist nicht der DFB, FVM und der Fußballkreis Düren, der es mit den Flyern „Bewegt unsere Jugend“ schafft, es sind die Trainer-Teams, die die Jugendlichen motivieren regelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb teilzunehmen.

Die Jugendabteilung der Sportfreunde Düren startet mit 8 Jugendmannschaften, Bambini, F1 und F2, E, D, C, B und A Jugend in die Rückrunde.

Selbstverständlich können auch Kinder, die noch nicht Mitglied sind, gerne an ein oder zwei Trainingseinheiten teilnehmen, um festzustellen, ob Fußball der richtige Sport für sie ist.

Gut gebrauchen könnten wir noch Helfer an den Spieltagen für die Organisation und Unterstützung beim Verkauf.

Weiterhin suchen wir immer gute Jugendtrainer, die eigenverantwortlich eine Mannschaft trainieren und die Teilnahme am Spielbetrieb sicherstellen. Natürlich sind auch Co-Trainer händeringend gesucht.

Bei Interesse könnt ihr gerne unseren Jugendleiter Tobias Link ansprechen. Telefonisch könnt ihr ihn unter der Rufnummer 0163 9046675 erreichen.

Trainingszeiten

Senioren:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Mannschaft: Dienstag, Donnerstag, Freitag | 19:00 bis 21:00 |
| 2. Mannschaft: Dienstag und Donnerstag | 19:30 bis 21:00 |

Jugend:

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| A-Jugend: Montag und Mittwoch | 19:00 bis 20:30 |
| B-Jugend: Dienstag und Donnerstag | 18:00 bis 19:30 |
| C-Jugend: Dienstag und Donnerstag | 17:00 bis 18:30 |
| D-Jugend: Montag und Mittwoch | 17:30 bis 19:00 |
| E-Jugend: Dienstag und Donnerstag | 17:00 bis 18:30 |
| F1-Jugend: Dienstag und Donnerstag | 17:00 bis 18:30 |
| F2-Jugend: Montag und Mittwoch | 17:00 bis 18:30 |
| Bambini: Montag und Mittwoch | 17:00 bis 18:30 |



Training der E-Jugend



An- & Verkauf von PKW & LKW

Otto-Brenner Str. 6
52353 Düren
Inh. Muzaffer Adil

M: +49 (0) 178 5050044
email: makwagen79@web.de



*Team
and more*

Jülich	Am Hexenturm Kleine Rurstraße 10-12
Würselen	Kaiserstraße 19
Eschweiler	Englerthstraße 3
Alsdorf	Bahnhofstraße 56
Kreuzau	Dürener Straße 166
Geilenkirchen	Herzog-Wilhelm-Straße 2

Ihr Team-Sport Repräsentant
in Kreuzau

BERND KEMMERLING

Tel. 0 24 22 / 50 30 91
Mobil 01 76 / 64 12 52 48
kreuzau@aixtra-sport.de

Auch der WDR Markencheck
bestätigt unseren Service:

FRINGS & GEHLEN

„... weil Service dazu gehört.“



Hausgeräte • Küchen • Küchenmodernisierung
Zubehör • Reparaturen • Ersatzteile



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 18.00 Uhr
Samstag
9.00 – 14.00 Uhr

FRINGS & GEHLEN

Distelrather Straße 2
52351 Düren

Telefon: 0 24 21/93 77 0
Telefax: 0 24 21/93 77 99

E-Mail: info@frings-gehlen.de
Internet: www.frings-gehlen.de

„Besser geht es nicht!“

Ahorn Apotheke

INH. DR. PETER RIPPHAUSEN



Gesund leben –

das Team der Ahorn Apotheke berät,
hilft und informiert Sie gerne!

Valenciener Straße 134
52355 Düren-Gürzenich
Tel. 0 24 21-96 88 00
Fax 0 24 21-96 88 106
ahorn.apotheke.dueren@gmail.com

*Wir freuen uns
auf Sie!*



Rosenzweig

Ihre Frische-Center in der Region

Niederzierer Straße 86
52382 Niederzier
Tel.: 02428 80 25 971

Euskirchener Straße 101
52351 Düren
02421 20 54 85

Weitere Infos auf edeka-rosenzweig.de!

Wir ♥ Lebensmittel.



DÜRENER BAUVEREIN AG



Zentrale:
Tel.: 02421/3909 -0

Technische Abteilung:
Tel.: 02421/3909 -44
-45

Wohnungsverwaltung:
Tel.: 02421/3909 -21
-22
-23

Grüngürtel 31 E-mail: info@bauverein-dn.de
52351 Düren Internet: www.bauverein-dn.de



**GEMEINNÜTZIGE
WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT**
FÜR STADT UND KREIS DÜREN EG

So erreichen Sie uns unter der Telefon: 02421/3909-0
der Gemeinnütziger Dürener Bauverein AG, Grüngürtel 31,
52351 Düren, die unseren Hausbesitz für uns verwaltet.

Homepage: www.wohnungsgenossenschaft-dn.de
E-mail: info@wohnungsgenossenschaft-dn.de



STEINMETZBETRIEB
FELIX SCHMITZ

Inh. Hans-Georg Schmitz

Grabmalanfertigung ■ Friedhofgestaltung
Natursteinarbeiten

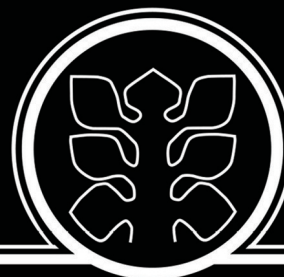
Friedenstr. 77
52351 Düren

www.steinmetz-sr.de
Tel. 0 24 21-7 23 29



Dino und Walter Breuer

Bestattungen



Karl Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:

(0 24 21) / 1 42 81

52349 Düren · Weierstraße 18

www.Karl-Breuer.de

Training im Kraftwerk Niedertier



SCHEIBENTÖENUNG CAR-WRAPPING



SCHEIBEN- & KAROSSERIE DESIGN KONRADS

SVEN KONRADS
ZUELPICHER STRASSE 150
52349 DUEREN

02421 49 59 577

INFO@SCHEIBENUNDKAROSSERIEDESIGNKONRADS.DE

WWW.SCHEIBENUNDKAROSSERIEDESIGNKONRADS.DE

WERBEBESCHRIFTUNG FLACHGLASFOLIERUNG



Training im Kraftwerk Niederzier

Urlaub für Ihren Fuß!

Perfektion pur:
Unsere maßgefertigten Einlagen

- individuell angefertigt
- jedes Teil ein Einzelstück
- angenehmes Material
- in vielen Farben erhältlich
- ideal für Kinder

Gerne beraten wir Sie!

FALTER
orthopädie · podologie
Mit uns gehen Sie gut, mit uns geht's Ihnen gut.

Düren
Arnoldweilerstr. 21
Tel. 02421 / 20 11 85

GUTSCHEIN
für eine kostenlose
Beratung



- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanal-TV-Untersuchungen
- Dichtheitsprüfungen
- Sanitär-Heizungs-Technik

Tel. 02421 - 6 63 63
Fax: 02421 - 6 74 50

Mail: info@schoenen-gmbh.de
Valenciener Straße 275 c
52355 Düren





www.schoenen-gmbh.de

Kalender - für den Monat März

Quelle: FuPa

01.	12:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SF Düren II		01.03. 12:30		Rhen. Lohn II	
	15:00 Uhr	U17 Leistungsklasse 1	SF Düren		01.03. 15:00		TuS Birgel	
07.	16:00 Uhr	U15 Sonderliga 1	1. FC Düren III		07.03. 16:00		SF Düren	
	🎁	Düskün, Selim (26) - Nixdorf, Erik (20)						
08.	12:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	JS Wenau II		08.03. 12:30		SF Düren II	
	15:00 Uhr	Landesliga, St. 2	Verlautenh.		08.03. 15:00		SF Düren	
🎁	Chakir, Berkal (16)							
10.	🎁	Peitsch, Dennis (27) - Esser, Marcel (28)						
13.	19:00 Uhr	U19 Leistungsklasse 1	Sophienhöhe		13.03. 19:00		SF Düren	
	🎁	Kuppens, Lebo (18)						
14.	13:00 Uhr	U15 Sonderliga 1	SF Düren		14.03. 13:00		VfVuj Winden	
	🎁	Spies, Fabian (25)						
15.	12:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SF Düren II		15.03. 12:30		Langerwehe II	
	15:00 Uhr	Landesliga, St. 2	SF Düren		15.03. 15:00		Vik. Glesch	
21.	17:30 Uhr	U19 Leistungsklasse 1	SF Düren		21.03. 17:30		Sal. Barmen	
	10:30 Uhr	U17 Leistungsklasse 1	Faldenhoven II		22.03. 10:30		SF Düren	
22.	11:00 Uhr	U15 Sonderliga 1	Stetternich		22.03. 11:00		SF Düren	
	15:00 Uhr	Landesliga, St. 2	1. FC Düren II		22.03. 15:00		SF Düren	
	15:00 Uhr	Kreisliga B, St. 2	Dürener SV		22.03. 15:00		SF Düren II	
27.	19:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SF Düren II		27.03. 19:30		CSV Düren	
	13:00 Uhr	U15 Sonderliga 1	SF Düren		28.03. 13:00		Birkesdorf	
	15:00 Uhr	U17 Leistungsklasse 1	SF Düren		28.03. 15:00		Titzer Land	
28.	17:30 Uhr	U19 Leistungsklasse 1	SF Düren		28.03. 17:30		SV Siersdorf	
	🎁	Spies, Manuel (28)						
29.	12:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SF Düren II		29.03. 12:30		Derichsweil.	
	15:00 Uhr	Landesliga, St. 2	SF Düren		29.03. 15:00		Ger. Teveren	
	🎁	Meholli, Mergim (27)						

Kalender - für den Monat April

04.	11:15 Uhr	U15 Sonderliga 1	Aldenhoven		04.04. 11:15		SF Düren
	14:30 Uhr	U19 Leistungsklasse 1	SG Jugend Hürtg...		04.04. 14:30		SF Düren
	15:00 Uhr	U17 Leistungsklasse 1	SF Düren		04.04. 15:00		Langerwehe
05.	15:00 Uhr	Kreisliga B, St. 2	Jüngersdorf		05.04. 15:00		SF Düren II
	15:30 Uhr	Landesliga, St. 2	Brauweiler		05.04. 15:30		SF Düren
11.	15:00 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SC Amicitia II		11.04. 15:00		SF Düren II
19.	12:30 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SF Düren II		19.04. 12:30		Niederzier
	15:00 Uhr	Landesliga, St. 2	SF Düren		19.04. 15:00		SV Rott
25.	13:00 Uhr	U15 Sonderliga 1	SF Düren		25.04. 13:00		1. FC Düren III
	17:30 Uhr	U19 Leistungsklasse 1	SF Düren		25.04. 17:30		SG Nordeifel
26.	11:30 Uhr	U17 Leistungsklasse 1	TuS Birgel		26.04. 11:30		SF Düren
	15:00 Uhr	Kreisliga B, St. 2	SV Merken		26.04. 15:00		SF Düren II
	15:30 Uhr	Landesliga, St. 2	ETSC		26.04. 15:30		SF Düren

Patrick Ohleff "Big Pat" ist Deutscher Meister im Kreuzheben



Glückwunsch zur Deutschen Meisterschaft am vergangenen Sonntag, 02.02.2020 in Hamburg.

Wie fühlt man sich nach so einem erfolgreichen Wettkampf „Pat“?

Erstmal stolz, dass ich nach Verletzungen der letzten Jahre immer wieder zurückkomme. An dieser Stelle auch nochmal ein großes Danke an den ganzen Support und Zuspruch. Sportlich werde ich jetzt erstmal reduzieren und mir etwas Ruhe gönnen.

Hat dir die Konkurrenz das Leben schwer gemacht?

Lasten von 250 bis 300 kg wurden gezogen. Mein Konkurrent hatte am Ende 290 kg - es war also schon ziemlich spannend am Ende. Meine 300 kg waren auch die Höchstlast an diesem Tag.

Wie intensiv und anstrengend ist die Wettkampfvorbereitung für ein solches Event?

Nach meinem Trizepsriss im Juli 2019 war die Vorbereitung vor allem mental nicht so einfach. Umso größer bewerte ich diesen Erfolg!

Wieviele Kalorien nimmst du für die Dauer der Vorbereitung zu dir?

Ich nehme in der Aufbauphase ca. 7000 Kalorien zu mir. Die letzte Woche vor dem Wettkampf probiere ich auf 7500 kcal hoch zugehen.

Welche Wettkämpfe planst du in diesem Jahr noch?

Die EM in England werde ich aus zeitlichen Gründen nicht machen können. Im September ist eine deutsche Meisterschaft von einem anderen Verband geplant. Dort versuche ich 315 - 320 kg zu ziehen. Weitere Wettkämpfe sind aber in Planung, darüber werde ich frühzeitig informieren.

Aber jetzt mal ein ganz anders Thema. Du wirst als Edel-Fan der Sportfreunde 1919 Düren e. V. bezeichnet und arbeitest auch ehrenamtlich für den Verein.

Warum ausgerechnet die Sportfreunde 1919 Düren e. V.?

Ich habe dort in der Jugend gespielt und hatte dadurch immer Bezug zu dem Verein.

Was begeistert dich an diesem Fußball-Verein?

Das Motto des Vereins „Einmal Freunde immer Freunde“! Es ist wie eine große Familie.

Welche ehrenamtliche Tätigkeit führst du im Verein aus?

In der Sommer- und Wintervorbereitung führe ich mit der Mannschaft im Kraftwerk Niederzier einige Zirkelheiten durch, um eine konditionelle Basis zu schaffen. Wenn Spieler nach Verletzungen im Aufbau stehen, stehe ich gerne zur Verfügung, um die Beweglichkeit und den Muskelaufbau zu fördern.

Welche Chancen bzw. Platzierung rechnest du der 1. Mannschaft für diese Saison aus?

Nach einem schlechten Start in die Saison hat die Mannschaft sich gefunden und meiner Meinung nach sogar einige Punkte verschenkt!

Sollte man von Verletzungen verschont bleiben und man so spielt wie die letzten Spiele, sehe ich dem Ziel „Klassenerhalt“ sehr positiv entgegen.

Vielen Dank „Pat“ für deine Unterstützung. Wir wünschen dir sportlich und privat weiterhin viel Erfolg und Gesundheit.



Willi Becker
Landmaschinen

Nikolaus-Otto-Straße 18
52351 Düren
Tel. 02421-206480

www.wbecker.com

Gartengeräte | Inspektion | Verkauf

STIHL®

HONDA
The Power of Dreams

VIKING®

STIGA®



FITNESS FÜR ALLE



**FITNESS - GESUNDHEIT - KURSE - KRAFTSPORT -
FUNCTIONALTRAINING - SPORTNAHRUNG -
ABNEHMEN - Auf über 2.100 m² in Niederzier.**

Training ab

19,90 €

pro Monat

Rurbenden 6 - 52382 Niederzier

Tel. 02428-5088530

www.kraftwerk-niederzier.de

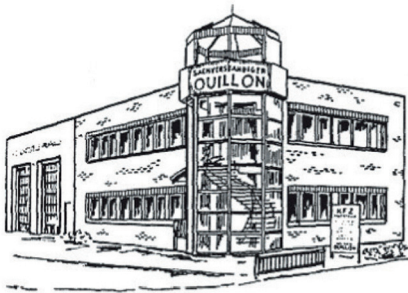
Täglich von 6.00 - 24.00 Uhr geöffnet!





Seit 1688

LAMBERTZ



KFZ-SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

OUILON

GmbH



Als GTÜ - Kfz - Prüfstelle bieten wir:

- Hauptuntersuchungen
- Abgasuntersuchungen
- Änderungsabnahmen

Als Sachverständigenbüro bieten wir:

- Schadensgutachten
- Wertgutachten
- Classic-Data-Gutachten

Veldener Straße 1a · 52349 Düren · Telefon: (0 24 21) 4 13 13
eMail: svbuero-ouillon@t-online.de

F.I.B.A - DÜREN

Finanzierung-Immobilien-Beratung-Agentur

Heiko Borgwaldt

Oberstraße 2
52349 Düren



 0 24 21 - 99 81 999

www.fiba-dueren.de

DENTCARE

Dellen entfernen ohne Lackieren
& KFZ Pflege

Björn Gröblichhoff & Torsten Salentin GbR
Nordstraße 104
52353 Düren-Birkesdorf

Lassen Sie Ihr Auto in neuem Glanz erstrahlen!

- Dellen entfernen ohne lackieren!
- Hagelschäden beseitigen
- professionelle Fahrzeugaufbereitung
- Fahrzeugpflege
- spezielle Oldtimeraufbereitung
- Unfallinstandsetzung (Vermittlung)
- Reifenservice
- Windschutzscheiben Service
- Autoglasveredelung
- Felgenreparaturen



Die Profis rund ums Auto!

Telefon: 0 24 21 / 20 14 53
Telefax: 0 24 21 / 20 19 65
E-Mail: info@dellen-vernichter.de
Internet: www.dellen-vernichter.de

Björn Gröblichhoff
Mobil: 01 73 / 608 605 0
Torsten Salentin
Mobil: 01 71 / 316 788 2



Fahrten und Abrechnung mit allen Krankenkassen, Rentenversicherungen, Berufsgenossenschaften, und allen anderen Kostenträgern.

Ab dem 02.01.2017 sind wir in **Nideggen** neben dem bereits etablierten Rollstuhl- und Krankentransport auch für den „normalen“ Personentransport unter der Rufnummer **0 24 27 / 90 22 46** erreichbar.



AMBULANZDIENSTE KOBRA

Optimaler Fahrkomfort mit höchster Sicherheit für unsere Fahrgäste und Personal

Ambulanzdienste Kobra

Schoellerstr. 146, 52351 Düren

Tel.: 02421 / 941 444

info@ambulanzdienste-kobra.de

www.ambulanzdienste-kobra.de



Alle Fahrten ohne medizinische Betreuung und ohne Sauerstoff (an Bord).



Fahrten mit eigenem Sauerstoffgerät sind durchführbar.



Alle Fahrten auch am Wochenende und an Feiertagen.



REINARTZ

Sanitäre Installationen
Gasheizungsbau
Solaranlagen

Tel.02421/34769 oder 391572 + Fax 37951

Brückenstraße 132
52351 Düren

 **Vaillant**

VIESSMANN

 **JUNKERS**

**WANNEN
AUSTAUSCH**

Fan des Jahres

Bei den Sportfreunden seit 1979 ! Warum?

Kleiner Verein mit großem Zusammenhalt.

Hier gibt es wirklich viele „Freunde“ und das seit über 40 Jahren. Wir hatten viele schöne Erfolge mit den Jungs aus dem Grüngürtel.

Wer erinnert sich nicht gerne an den Pokalsieg gegen Fortuna Köln oder natürlich auch an den Aufstieg in die Bezirksliga mit dem „Endspiel“ in Kreuzau mit unserem Kulttrainer Zanders Will! Gefeierte wurde bei Röhlig als wären wir Weltmeister geworden.

Auch eine tolle Truppe sind unsere jetzigen Jungs, die sensationell jetzt wieder Landesliga spielen.

Was ich mir wünsche? Dass wieder mehr Zuschauer aus Chicago zu unseren Heimspielen kommen und sich wieder jüngere Leute bei den „Freunden“ als Helfer engagieren.



Markus Albrecht

Heidbüchel

SCHUH · SPORT · ORTHOPÄDIE

IHR SCHUHKOMPETENZZENTRUM:

Kölnstraße 67 • 52351 Düren
Tel.: 02421 - 164 99
www.schuhfachgeschaefht-heidbuechel.de

UNSERE LEISTUNGEN:



- Schuhfachgeschäft
- Orthopädische Maßschuhe
- Zurichtung an Konfektionsschuhen
- Pedographie (digitale Fußmessung)
- medizinische Fußpflege
- Einlagen nach Maß
- Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- Therapie & Prophylaxe Schuhe
- moderne Schuhreparatur
- Sportartikel

KOCKELKORN



Das Kockelkorn am Markt – eine gute Adresse für Genießer
..mit Köstlichkeiten zu jeder Tageszeit

- Frühstück
- Mittag
- Tageskarte
- Weine
- Kaffee und Teespezialitäten



Markt 1, 52349 Düren, Tel.: 02421/5912555 Mo-Do 08-23 Uhr; Fr,Sa 08-01 Uhr; So 11:30-22 Uhr www.kockelkorn.info

**Reisebüro
SCHUMACHER**

Mit unseren komfortablen Luxus-Fernreisebussen herrliche Reisen erleben!

- **Städtereisen:** z. B. Paris, London, Dresden, Berlin, München...
- **Rundreisen** durch ganz Europa
- **Urlaubs- und Ferienfahrten:** Spanien, Italien, ...
- **Vereinsfahrten** auf Ihre individuellen Wünsche zugeschnitten
- **Flugreisen** in die ganze Welt mit Tjaereborg, Jahn-Reisen, ITS, LTU, NUR Touristik, Alltours, Ameropa, ...
- **Bahn- und Schiffsreisen**

Prospekte liegen in unseren Reisebüros für Sie bereit! Gerne senden wir diese auch zu!

Anmeldung, Beratung und Buchung (auch telefonisch):

Reisebüro Schumacher
Josef-Schregel-Str. 2-4
52349 Düren
Tel: 02421/14249
Fax: 02421/13253

Reisebüro Schumacher
Kleine Kölnstr. 10
52428 Jülich
Tel: 02461/1007
Fax: 02421/59007

Email: reisebuero.schumacher@web.de
Internet: www.schumacher-reisen.de



Praxis für Physiotherapie Thomas Schönert

Physiotherapeut/Sportphysiotherapeut
Manualtherapeut/Osteopath i. A.

Alle Kassen und Privat

DN · Scharnhorststr. 101
Ecke Meiringplatz

Tel. 0 24 21 / 38 37 2



- **Physiotherapie** (z. B. Krankengymnastik mit verschiedenen, zertifizierten Techniken)



- **Manualtherapie** nach dem biokybernetischem Konzept und Cyriax (Therapie Gelenke und Weichteile)

- **Osteopathische Techniken** fließen in verschiedene Therapien mit ein

- **Reflextechniken** (zur Beeinflussung innerer Organe) und **Massagetherapien**

- **Lymphdrainagetherapie**

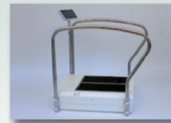
- **REHA-Training an Geräten** individuell von Therapeuten betreut



Hausbesuche sind möglich
Gesundheit zum Verschenken – Gutscheine

ACHTUNG... ACHTUNG... ACHTUNG... ACHTUNG...

GANZ NEU UND EINMALIG IN DÜREN



Stochastische Resonanztherapie für Patienten mit Parkinson, MS, ALS, Schlaganfall, Gangunsicherheit, Polyneuropathien, Osteoporose, Bandscheibenvorfall, Verletzungen, Endoprothesen, Inkontinenz, Hyperaktivität bei Kindern, Depressionen

Die Wirkung ist wissenschaftlich nachgewiesen!!!



Siehe Fernsehendung VISITE
auf www.youtube.com unter srt-zeptoring

Die Frauenturngruppe der Sportfreunde

Ja, richtig gelesen. Die Sportfreunde Düren haben eine Frauenturngruppe. Und das seit vier Jahrzehnten.

Trainiert wird heute noch, jeden Dienstagabend um 20:00 in der großen Turnhalle der Heinrich-Böll-Gesamtschule schwitzen regelmäßig 16 Frauen. Und das absolut freiwillig und gern.

Die Redaktion der Sportfreunde Düren hat sich mit der Trainerin Sibille Klinkenberg und mit der Leiterin der Gruppe, Angelika Kurth, vor dem Training im Fraenumkleideraum getroffen. Die zwei Damen erzählten über die sportlichen Aktivitäten der vergangenen Jahre und über die aktuelle Turngruppe, bevor es auf die Matte ging.

Redaktion: Viele verbinden den Verein Sportfreunde Düren nur mit Fußball. Wenige wissen, dass die Sportfreunde auch eine Frauenturngruppe haben. Erzählen Sie mehr über Ihre Gruppe.

Angelika Kurth: Ja, uns gibt es. Und zwar seit vierzig Jahren. Ich leite die Gruppe seit 5 Jahren. Ich habe früher selber als berufstätige Mutter mittrainiert. Früher hatten wir viel mehr Teilnehmerinnen und waren sehr aktiv. Die Gruppe hatte mehr als 70 aktive Mitglieder. Es wurde drei Mal die Woche trainiert. Man traf sich gerne auch nach dem Training oder am Wochenende. Gemeinsame Ausflüge und Fahrten waren nichts Außergewöhnliches. Wir hatten ein schönes Vereinsleben und ein tolles Gemeinschaftsgefühl!

Redaktion: Der Volksmund sagt: „Wer rastet, der rostet“. Sibille Klinkenberg, Sie sind seit neun Jahren Trainerin dieser Gruppe. Stimmen sie dem zu und wie genau wird hier trainiert?

Sibille Klinkenberg: Das ist absolut wahr. Gezielte gymnastische Übungen halten uns beweglich. Wir trainieren spezielle Muskelgruppen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Die Rücken-sowie Bauchmuskulatur werden gekräftigt, um gesundheitlichen Risiken vorzubeugen. Zusätzlich werden die Kraft und die Ausdauer gestärkt. Es werden der Muskelaufbau und die Gewebefestigung angestrebt. An den Problemzonen arbeiten wir mit der Kraft des Körpers aber auch Hilfe von Trainingskleingeräten wie Hanteln, Therabändern, Balancepads, Pilates-Bällen und Stäben. Dehnübungen und eine abschließende Entspannung bringen den Körper wieder ins Gleichgewicht.

Redaktion: Erzählen Sie mehr darüber, wie groß die Turngruppe ist, in welchem Alter und woher kommen die weiblichen Turnmitglieder des Vereins?

Angelika Kurth: Unsere Turngruppe hat zurzeit 16 Frauen. Sie sind zwischen 40 und 70 Jahre alt und kommen aus dem ganzen Kreis Düren zu uns. Sie kommen teilweise von weitem zum Beispiel aus Birkesdorf, Niederzier, Ellen und aus dem Stadtgebiet.

Redaktion: Wie sieht es aus mit dem Nachwuchs? Hat die Gruppe die Kapazität, noch mehr Frauen zu trainieren?

Sibille Klinkenberg: Wir freuen uns über jede sportbewusste Frau, die sich mit uns zusammen fit halten möchte. Denn Sport in einer Gruppe zu treiben, macht bekanntlich viel mehr Spaß als zu Hause alleine. Leider können wir uns im Moment nicht mehr als eine Turngruppe leisten, denn wir bekommen sehr wenig Unterstützung vom Verein. Es darf ruhig mehr von unserem Verein kommen. Man müsste auch an Trainer-Nachwuchs denken, denn ich bin auch nicht mehr die Jüngste. (Lacht)

Vielen Dank für das Gespräch!



Die Gruppenleiterin Angelika Kurth und die Trainerin Sibille Klinkenberg (von links) engagieren sich seit Jahren in der Turngruppe des Vereins Sportfreunde Düren.



Die Frauenturngruppe trifft sich jeden Dienstag Abend auf der Matte.

PYRAMIDE

SCHNELLIMBISS

Internationale Spezialitäten

DN-Scharnhorststr.96

Lieferzeiten:
täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr
Lieferungen ab 10,00 € Bestellwert

Öffnungszeiten:
Durchgehend geöffnet
von 11:00 bis 23:00 Uhr

Montag Alle Pizzen 1 € billiger	Dienstag Gyrosteller Komplett nur 5,50	Mittwoch Alle Schnitzel 1 € billiger
---	--	--

(Fahrtzuschlag: Düren 0,50 €, ausserhalb Düren 1,00 €)

Lieferservice
Tel.: 02421 - 38213

SCHROEDER & WELBERG

GmbH u. Co. KG

Modellbau und Holzverarbeitung

Bernd Welberg · Rainer Prümmer

Distelrather Str. 23 a · 52351 Düren

Telefon (0 24 21) 3 65 00 · Telefax (0 24 21) 3 83 59

E-Mail: schroeder-welberg-modell@freenet.de

APPSolut Düren: Alles, was Du wissen musst.



Die App
für Düren!

Die App, mit der Dir in Düren nichts mehr entgeht!

Erfahre mit einem Klick, was, wann, wo in Düren passiert. Mit APPSolut Düren erfährst Du alles über aktuelle News, Veranstaltungen, Partys, ÖPNV-Angebote, den aktuellen Abfallkalender und vieles mehr. Für das ganz besondere Stück Heimat: Die App von Dürenern für Dürener – hier informieren Vereine, Geschäfte, Restaurants oder Kulturbetriebe über alles, was wichtig ist.



Jetzt scannen, App installieren und loslegen.

Für Android und iOS

www.appsolut-dueren.de

Für Dich. Für Düren.



Holz
PETERS
Ihre Holzhandlung

Unser Sortiment für Sie:

- Alles an Bodenbeläge
Laminat, Parkett, Vinyl, ...
- Arbeitsplatten
- Zimmertüren
- Farben
- Fassaden
- Überdachungen
- Holz im Garten
- Saunahäuser
- Gartenhäuser
- Holzwerkstoffe
- Pflegeprodukte
- Terrassen

Holz Peters GmbH
Mariaweilerstraße 57
52349 Düren

www.holzpeters.de
info@holzpeters.de

Ihre Holzhandlung in Düren –
kompetent und günstig!



IHR FACHGESCHÄFT IM GRÜNGÜRTEL

Ab 5.30 Uhr für Sie bereit!

- ▶ **ofenfrische Brötchen, Brot und Backwaren ab 5.30 Uhr**
- ▶ **großes Sortiment an Zeitschriften und Tabakwaren**
- ▶ **Lotto, Glückspirale, Oddset, Keno, Rubbellose**
- ▶ **Schulbedarf, Süßwaren, Getränke, Kaffee**
- ▶ **Hermes Paketshop, Weine, Sekt...**
- ▶ **Kopierer, Fax und Briefmarken**

Herbert Pley
Grüngürtel 33
Telefon.:
02421 / 34313

Unsere stets freundliche Bedienung freut sich auf Ihren Besuch!

Unfall gehabt? *Das* **CREMER** *hin*



Cremer & Sohn
Karosserie | Lack | Mechanik

Distelrather Straße 14 · 52351 Düren
T. (02421) 392729 · fiesebeulewegmacher.de

Sie wollen Ihre Immobilie VERKAUFEN oder VERMIETEN?



Über 1000 Eigentümer wissen
es schon zu schätzen:
Sie zahlen keine Provision
und können weiterhin
Ihre Immobilie Privat
verkaufen oder vermieten!

Kompetente Marktpreisermittlung gratis!
Bonitätsprüfung von Interessenten!

Wir sehen uns als Ihre professionelle Unterstützung.

amarc21

Sprechen Sie uns gerne an!

amarc21 Immobilien Mühren · Kaiserplatz 26 · 52349 Düren

Tel: 0 24 21 / 95 21 450 · Fax: 0 24 21 / 95 21 46

E-Mail: w.muhen@amarc21.de · Internet: www.amarc21-dueren.de

www.amarc21.de

Neuzugang



Foto: Michael Gohl (www.sport-in-essen.de)
Hochgeladen von: System

Kerem Türk

24

Position: **Mittelfeld**
 Geburtsdatum: 10.05.1995 (24)
 Nationalität:
 starker Fuß: **beidfüßig**
 Größe: **1.79 m**
 Gewicht: **74 kg**
 Profilaufrufe: 4.182



Sportfreunde Düren
Landesliga, Staffel 2
1. Herren

Quelle: FuPa

SPIELERSTATIONEN

Gesamt-Statistik		70	17	9	-/-	10	0	0	12	32	5076	9
19/20	Sportfreunde Düren Landesliga, St. 2	-	0	0	-/-	0	0	0	-	-	-	0
19/20	Türkiyemspor Essen Kreisliga A, Gr. 1	-	0	0	-/-	0	0	0	-	-	-	0
19/20	SG Türkischer SV Düren Bezirksliga, St. 3	13	0	1	-/-	4	0	0	-	10	1057	0
18/19	Türkiyemspor Essen Kreisliga A, Gr. 1	8	1	0	-/-	0	0	0	-	1	686	1
18/19	Yurdum Spor Essen zg. Kreisliga B, Gr. 3	1	0	0	-/-	0	0	0	-	-	90	0
18/19	Yurdum Spor II zg. Kreisliga C, Gr. 4	1	0	0	-/-	0	0	0	-	-	90	0
17/18	84/10 Bergeborbeck Bezirksliga, Gr. 3	3	0	0	-/-	0	0	0	1	-	225	0
16/17	84/10 Bergeborbeck Bezirksliga, Gr. 6	15	3	1	-/-	5	0	0	4	7	1007	1
15/16	84/10 Bergeborbeck Bezirksliga, Gr. 5	8	2	1	-/-	0	0	0	3	2	435	1
14/15	Viktoria Arnoldsweiler Mittelrheinliga	-	0	0	-/-	0	0	0	-	-	-	0
14/15	Viktoria Arnoldsweiler II zg. Bezirksliga, St. 3	18	10	6	-/-	1	0	0	3	10	1268	5
14/15	Viktoria Arnoldsweiler III Kreisliga B, St. 2	3	1	0	-/-	0	0	0	1	2	218	1
13/14	FC Düren-Niederau A-Jun Mittelrheinliga	-	0	0	-/-	0	0	0	-	-	-	0
12/13	FC Düren-Niederau U19 Bezirksliga 2	-	0	0	-/-	0	0	0	-	-	-	0

BRING DICH IN DEINEM VEREIN MIT EIN!



Bitte Beiträge stets **14 Tage** im Voraus einreichen.



Bauunternehmung J. Velden GmbH

Zu unseren Leistungen gehören:

- Beton und Maurerarbeiten aller Art
- Ziemauerwerk
- Verarbeitung von Dämmverbundsystemen
- Erd-, Aushub- und Kanalarbeiten
- Kernlochbohrungen - aller Größen
- Diamantschneidarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Altbausanierungen und Innenausbau
- Wohnungsbau, wenn gewünscht, schlüsselfertig
- Akustikbau
- Putzarbeiten
- Fliesenarbeiten aller Art

- Asbestsanierungen
Sachkundiger gemäß TRGS 519

- Brandschutzsysteme



52351 Düren, Robert-Koch-Str. 20
Telefon : 02421 74202 / Fax 02421 7013188
Mobil : 0172 84 170 83
E-Mail : info@velden-bauunternehmung.de
www.velden-bauunternehmung.de



WAHL



Das Team vom AUTOHAUS WAHL RHEINLAND
wünscht den SPORTFREUNDEN viel Erfolg in der Saison!

RENAULT & DACIA - FÜR DÜREN UND FÜR SIE

Ganz in Ihrer Nähe im Gewerbegebiet im Großen Tal · info@dueren@wahl-group.de



WAHL

Autohaus Wahl Rheinland GmbH & Co. KG



Bei uns wird die Mitgliedschaft auf'm Bierdeckel beantragt!



IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportfreunde 1919 Düren e.V.
www.sfd1919.de
www.facebook.de/sfd1919

Inhalt, Satz & Layout:
„Freunde-Redaktion“, bestehend
aus:
Josef Slatosch, Jutta Slatosch,
Nicole Vaaßen, Tobias Link,
Norbert Fuß, Iana Peterhoff

Der Abdruck erfolgt ohne Gewähr.
Nachdruck in Auszügen oder komplett ist
nur mit ausdrücklicher Genehmigung des
Vereins gestattet. Dies gilt insbesondere
für die Gestaltung und Ausführung der
Anzeigen. Die Urheberrechte liegen beim
Verein.



KOMM' MACH MIT!

GYMNASTIK FÜR FRAUEN BEI DEN SPORTFREUNDEN

Fit bleiben und Teil einer tollen Gemeinschaft sein?
Dann werde Mitglied in der Gymnastik-Abteilung
der Sportfreunde Düren!

Dich erwarten professionelle Trainingsbedingungen,
ein gutes Miteinander und viele interessante Übungen
für Frauen aller Altersklassen. Gratis Schnuppertraining!

Wo? Sporthalle Heinrich-Böll-Gesamtschule, Girkelsrather-Str.
Wann? Immer Dienstags von 20-21 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN

Angelika Kurth
Antwerperstraße 28
52351 Düren

02421/75100
0177/7510000
herm.kurth@web.de



